



Ateliers santé *pour vos équipes.*

Des sessions de prévention concrètes, animées par une infirmière diplômée d'État. En visio partout en France ou sur site à Paris. Idéal pour une semaine QVCT ou un programme salariés aidants.

Salariés aidants : tenir dans la durée

1 h · jusqu'à 50 participants

Repérer l'épuisement, organiser les soins d'un proche, connaître les aides (congé de proche aidant, APA, répit), savoir quand alerter.

Virus de l'hiver : les bons réflexes

45 min · jusqu'à 100 participants

Transmission des virus respiratoires, hygiène des mains et des espaces partagés, vaccination : à qui elle est recommandée.

Brûlures : prévenir et bien réagir

45 min · jusqu'à 50 participants

Situations à risque à la maison et au travail, règle des 15, quand appeler le 15. Sensibilisation, distincte d'une formation aux premiers secours.

Préparer une hospitalisation

45 min · jusqu'à 100 participants

Les démarches avant une opération, le retour à la maison, concilier hospitalisation et vie professionnelle.

Formules

Formule	Contenu	Tarif
Atelier en visio	Un thème, 45 min à 1 h, sur votre outil (Teams, Zoom, Meet), support PDF remis aux participants	490 € HT
Programme semaine QVCT	3 ateliers sur la semaine, communication interne prête à diffuser, bilan de participation	1 290 € HT
Sur site à Paris	Atelier en présentiel dans vos locaux	Sur devis

Inclus : facture, attestation de participation, adaptation du contenu à votre contexte. Aucune donnée de santé individuelle n'est collectée.

L'animatrice : Julie Le Brun, infirmière diplômée d'État (2014), huit ans à l'hôpital d'instruction des armées Percy (grands brûlés, pneumologie, cancérologie), aujourd'hui en exercice libéral à Paris 16^e.